



«Утверждаю»

Директор гимназии:

/Фахрутдинов Р.Ф./

МЕНЮ

на 1 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32
Биточки рыбные	90	193,3
Рис отварной с маслом сливочным	150/3	223,35
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	553	565,69

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Салат из свежей капусты с морковью	100	90,53
Биточки рыбные	90	193,3
Рис отварной с маслом сливочным	150/3	223,35
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
Хлеб ржаной	50	99,0
Итого:	593	647,5

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье	20	63,6
Чай с сахаром	190/10	40
Итого:	220	103,6

Повар: Сиразова Г.А. /Сиразова Г.А./
ЗДВР: Нуруллаева Р.Я. /Нуруллаева Р.Я./